

## Debutklass och Lättklass

Debutklass och Lättklass handlar om att ryttarna ska få prova på TREC. Tävlingarna är mer upplagda som träningar eller kurser där ryttarna får information före varje fas samt feedback efteråt. Det finns inga krav att ryttarna måste gå upp till C-nivå.

### Regler för deltagande

I Debut- och Lättklass krävs hästpass och giltigt vaccinationsintyg för hästinfluensa. Det krävs ingen ryttarlicens och det är ingen veterinärkontroll på dessa klasser.

I Debutklass tävlar deltagarna individuellt, men rider orienteringen (POR) i grupp.

I Lättklass kan deltagarna tävla individuellt och i lag (cup), men POR rids oavsett i grupp.

Arrangören sätter samman grupperna till orienteringen (utom då ett lag anmält sig som cup-lag), men alla ryttare får ge önskemål om vem/vilka man vill rida med.

### Hästens ålder

Deltagande hästar måste vara minst 5 år för Debut- och Lättklass.

### Ryttare

Senior 22 år eller äldre

Young Rider 16 – 21 år

Junior 13 – 15 år

Minior upp till 12 år

Kalenderåret avgör åldersindelning.

### Utrustning

Hästens utrustning måste passa hästen. Alla faserna måste ridas med samma utrustning (samma bitt, samma sadel etc.). Sadelväskor tas av under MA- och PTV-faserna. Alla typer av bitt är tillåtna under förutsättning att de passar hästen. Bettlöst trän är tillåtet. Fasta martingaler och andra inspänningstyglar är förbjudna. Om hästen rids med löpande martingal måste hästen ledas med grimskäft fäst vid huvudlaget vid PTV-fasen. Om boots använts under POR-fasen på oskodda hästar är det tillåtet att ta av bootsen under MA och PTV-faserna. Lätta s.k. skyddsboots får användas under PTV-fasen även om de inte använts under de andra faserna.

På Debut- och Lättklass är det vanligt att arrangören fixar nummervästar eller liknande till ryttarna (på högre nivåer måste alla ryttare ha med sig en egen nummerväst). En nummerbricka för hästens trän är bra att ha med.

Alla ryttare under 18 år måste bära säkerhetsväst under PTV-fasen. Hjälmskydd är obligatoriskt för alla ryttare. Under POR-fasen ska liten förstahjälpensväska finnas med varje grupp och varje ryttare ha med grimma och grimskäft.

GPS eller egen karta är inte tillåtet under POR. Mobiltelefon får endast användas i nödfall. Alla som har mobiltelefon måste anmäla detta till arrangören före start samt uppge sitt nummer. Telefonen ska stängas av och förseglas. Förseglingen kontrolleras vid målgång.



## **Orientering**

Grupperna kan vara indelade efter åldersklasserna, men kan också vara åldersblandade. Deltagare under 16 år (miniorer och juniorer) måste ha en medföljande vuxen vid POR-fasen. Medföljande vuxen får inte hjälpa till med kartläsningen utan är endast med av säkerhetsskäl. Den vuxne kan medfölja till häst, cykel eller liknande. Om den vuxne medföljer till häst ska även den ha hästpass och vaccinationsintyg.

Juniorer som rider i grupp behöver inte ha medföljande vuxen om samtliga målsmän samt tävlingsledaren gett sitt godkännande. I alla grupper där en miniorryttare deltar måste det finnas en vuxen medryttare alternativt en vuxen tävlande.

Förseglad mobil ska finnas med i varje grupp!

Orienteringen börjar i kartrummet där Debutklassryttarna får en färdigritad karta och Lättklassryttare får fylla i ridvägen på sina kartor med en röd penna. Gruppen som ska rida tillsammans sitter ihop i kartrummet och kan gemensamt diskutera ridvägen. Det finns domare/funktionärer på plats som svarar på frågor och förseglar mobiler. Titta på karttecken, storlek på vägar etc. längs med banan. De som vill kan markera ut varje km längs ridvägen för att lättare kunna hålla reda på hastigheterna. I kartrummet sitter en hastighet som gäller för första sträckan, t.ex. 5 km/h. Denna hastighet ska hållas fram till första kontrollen, där ryttarna får en ny hastighet. Att följa den utmarkerade ridvägen är det viktigaste.

Debutklass: Banan är 3-8 km lång och har 2 eller 3 domarkontroller plus start och mål. Genomsnittshastigheten på hela banan är 6-7 km/h, vilket innebär mest skritt samt någon sträcka med ökad fart. Orienteringen är lättriden på vägar och väl synliga stigar. Ingen ridning utanför stigar. Är någon sträcka tveksam ska arrangören använda snitslar. Kompass behövs inte användas på denna nivå. Rekommenderad skala på kartan 1:12 500, 1: 15 000. Ofta används orienteringskartor, då de är mycket tydliga. Det är tillåtet för vuxen medryttare att ha miniorer i grimskäft under orienteringen.

Lättklass: Banan är 8-15 km lång och har 3 – 5 domarkontroller plus start och mål. Genomsnittshastigheten på hela banan är 6-7 km/h, vilket innebär mest skritt samt någon sträcka med ökad fart. Orienteringen är lättriden på vägar och väl synliga stigar. Ingen ridning utanför

stigar. Är någon sträcka tveksam ska arrangören använda snitslar. Kompass behövs inte användas på denna nivå. Rekommenderad skala på kartan 1:12 500, 1: 15 000. Ofta används orienteringskartor, då de är mycket tydliga.



### **Gångartstest**

MA-fasen utförs på en någorlunda rak bana som ligger på ett fält eller på en skogs- eller grusväg.

Debutklass: 100 m lång bana, miniorer travar först långsamt och sedan snabb skritt tillbaka, juniorer/YR/seniorer börjar med långsam galopp och sedan snabb skritt. Hjälpnyttare som rider framför eller står vid målet är tillåtet för samtliga åldersgrupper (vilket kan vara bra om ryttaren har en häst som inte är van att gå ensam i riktning från alla andra hästar).

Lättklass: 100 m lång bana. Först långsam galopp och sedan snabb skritt.

### **Hinderteknikbanan**

Det finns olika sorters uppgifter att lösa under PTV-banan, både i sadel och vid hand (leda hästen). Ryttarna väljer själva om de vill utföra uppgiften eller avstå. Vill man avstå måste detta meddelas domaren vid uppgiften innan man rider vidare. PTV-banan brukar vara 1 – 1,5 km lång.

Precisionsuppgifter: bro, labyrint

Lugna uppgifter: sluttningar upp och/eller ner, vatten, stå stilla, uppsittning

Hopp: stock, häck, avsatser ner eller upp, dike

Gångartsuppgifter: låga grenar, korridor, slalom

Debutklass: 5 eller 6 uppgifter, hopp höjd upp till 50 cm, ingen tidspress. För miniorer är det tillåtet att ha en medföljande vuxen på banan, ca 2 m från ryttaren. Denne får inte leda hästen eller ge anvisningar. Tävlingsledaren har rätt att byta ut förälder mot funktionär. För PTV-uppgiften ”Uppsittning” är pall tillåtet för samtliga åldersgrupper. För PTV-uppgiften ”Rida under låga grenar” läggs 5 cm till för de ryttare som bär säkerhetsväst.

Lättklass: 6-8 uppgifter, hopp höjd upp till 60 cm. Banan rids med en maxtid som ger straffpoäng om den överskrids. Maxtiden är väl tilltagen, genomsnittshastigheten får max vara 6 km/h. För PTV-uppgiften ”Uppsittning” är pall tillåtet för samtliga åldersgrupper. För PTV-uppgiften ”Rida under låga grenar” läggs 5 cm till för de ryttare som bär säkerhetsväst.

### **Lättklasscup**

Ett lag består av 3-4 medlemmar. Laget kan vara åldersblandat från minior till senior. Laget ska delta i minst 3 Lättklasstävlingar under säsongen (en säsong är från SM – SM, dvs höstens tävlingar ingår i nästa års tävlingssäsong). 2011 år tävlingssäsong pågår fram till sista helgen i juli och denna säsong räcker det med att laget deltar i 2 tävlingar. Deltar laget i fler tävlingar räknas de tävlingar med högsta totalpoängen i cupen. Minst 3 av lagmedlemmarna måste delta på varje tävling. Laget rider POR gemensamt i grupp. Är lagets 4 deltagare med på samma tävling stryks det sämsta resultatet i varje fas. Varje ryttare har rätt att byta häst mellan tävlingarna, det är ryttarens resultat som räknas – inte ekipagets. I varje fas räknas lagets 3 bästa resultat ihop och totalsumman av de 3 faserna är lagets totalpoäng. Lagets poäng till cupen redovisas av arrangören. På varje tävling tävlar lagets medlemmar även individuellt i sin åldersgrupp. Anmälan till Lättklasscup kan göras löpande under året. Anmälan skickas till Therese Billander [asby.gard@hotmail.com](mailto:asby.gard@hotmail.com) på särskild blankett.

Besök gärna vårt bildgalleri!