



Prova på att rida TREC

Den 23-24 maj träffas vi på Norraby gård, Rottne, för att prova på de olika faserna inom TREC. Det blir både teoretiska genomgångar och praktiska övningar.

TREC är en förkortning av franska "Technique Randonnee Equestre de Competition" – översatt på svenska "tävling i uteritt". TREC passar alla ryttare, hästtyper och raser. Det spelar ingen roll hur gammal du är, hur länge du har ridit eller vad du har för hästras – det finns en nivå för alla och alla är välkomna. Det som sätts främst är samspelet och harmonin mellan häst och ryttare samt den sociala samvaron. Läs mer på www.trecsverige.se

TREC har tre faser: orientering på idealtid (POR), gångartstest (MA) och hinderteknikbana (PTV)

Vi fokuserar på dig som inte har provat på TREC eller vill komma igång på nytt (Debut- och Lättklass). Vi kan även erbjuda repetition av vissa moment i högre klasser (främst C-klass).

Kursens upplägg

- | | | |
|--------|---------------|---|
| 23 maj | 9:00-ca 16:30 | Teoretisk genomgång av att rida med karta och kompass (POR-fasen). Därefter ger vi oss ut i skogen och tränar på de olika momenten. |
| 24 maj | 9:00-ca 14:00 | Vi går igenom hinderteknikbanan (PTV-fasen) och gångartstestet (MA-fasen) samt tränar på momenten. |
| Pris | 300 kr/dag | Fika ingår. Tag med egen lunch till både dig och din häst.
Övernattning för ryttare/häst samt middag/frukost kan ordnas mot extra kostnad. |

Anmäl dig på camillakastner01@gmail.com eller via telefon 070-9171512 senast den 15 maj.

Instruktörer:

Maria Wernersson, utbildad nationell domare och arrangör upp till internationell nivå
Camilla Kastner, utbildad nationell domare och arrangör upp till nationell nivå

