



Prova att rida med karta i handen

Välkommen till öppen bana på Lindebergs gård utanför Energyda.

Vi finns 4 mil söder om Växjö och 2,5 mil norr om Älmhult i Småland.

Det kommer att finnas tre olika svårighetsgrader och du väljer själv vilken runda du vill rida.

- **Blå runda (lätt)**

Du får prova att läsa karta samtidigt som du rider i lugnt tempo. Banan är 6-8 km lång och du rider på skogsvägar som är väl synliga, det viktiga är att du kan läsa ut från kartan vilket håll du ska svänga i korsningarna. Längs vägen finns bokstäver som du ska skriva ner på ett papper – när du kommer tillbaka kommer bokstäverna att bilda ett ord. Om du lyckas lista ut ordet blir det morötter till dig och din häst!

Man kan rida i grupp, två och två eller på egen hand. Om du vill ha sällskap bokar du tid med mig så rider vi tillsammans.

- **Grön runda (medel)**

Banan är 8-15 km lång och rider både på skogsvägar som är väl synliga och på lite mindre stigar. Det handlar om lätt orientering men du ska ha provat att läsa karta tidigare. Längs vägen kommer det att finnas kontroller, där hittar du markeringar som du ska skriva ner på ett papper. Du väljer själv vilket tempo du vill hålla men det kommer att finnas sträckor där du kan trava och/eller galoppa om du vill.

Om du vill ha en extra utmaning kan du kombinera den här banan med att prova att rida på idealtid. Det innebär att du exempelvis ska hålla 7 km/h mellan två kontroller och se hur nära idealtiden du kan komma. Då måste du vara van vid att rida ute i skogen i lite högre tempo. Även den här banan kan man rida i grupp, två och två eller på egen hand. Om du vill ha sällskap bokar du tid med mig så rider vi tillsammans.

- **Röd runda (svår)**

Banan är 15-25 km och kartan har skalan 1:25 000. Här rider du på idealtid, på mindre vägar eller stigar och det kan förekomma vissa orienteringssvårigheter, som exempelvis bäringar. Du bör vara duktig på att läsa karta och känna till hur fort du kan rida för att hålla idealtider mellan kontrollerna.

Även den här banan kan man rida i grupp, två och två eller på egen hand.

Öppettider: Banorna är öppna den 3-4 juli och 10-11 juli.
Därefter är banorna öppna alla dagar under perioden 17 juli-15 augusti.

Kostnad: 100 kr/ryttare
100 kr om du vill att jag rider med
200 kr om du vill lära dig mer om hur man läser en karta

Bokning: Ring Camilla på tfn 0709-171512 för att boka tid, minst 3 dagar innan du vill rida.
Jag kommer att se till att det inte blir för många ryttare samtidigt, så att det blir enkelt för oss att hålla avstånd till varandra för att undvika smitta.

Välkommen!

