

TREC

Fyll i nedanstående uppgifter och tag med detta kort till varje start i TREC

PERSONLIGA UPPGIFTER

NAMN (fullständigt):

PERSONNUMMER:

ADRESS:

TELEFONNUMMER:

NÄRMAST ANHÖRIG

Namn:

Släktskap:

Adress:

Telefonnummer:

RELIGION EL. SPECIELLT RELIGIÖST SAMFUND:

ACCEPTERAR BLODTRANSFUSION VID LIVSHOTANDE TILLSTÅND:

JA NEJ

Medicinska krav och rekommendationer för deltagare i TREC

- 1) Om läkare till följd av olycksfall eller sjukdom har rekommenderat tillfälligt rid- eller tävlingsuppehåll medför detta avstängning från aktivt tävlande under motsvarande tid.
- 2) Om medicinska skäl föreligger kan ordförande i Ground Jury avstänga en ryttare från aktivt tävlande till dess auktoriserad läkare ånyo tillstyrkt detta.
- 3) Detta medicinska kort är obligatoriskt att bära i samband med start i TREC. Det medicinska kortet skall bäras väl synligt på ryttaren.
- 4) Om du är osäker om ditt medicinska välbefinnande tag det säkra före det osäkra, kontakta din ordinarie läkare innan du bestämmer dig för att starta. Speciell aktsamhet skall iaktas efter en hjärnskakning.
- 5) Om du skadat dig vid en tävling, rådgör med läkare eller motsvarande innan du sätter dig vid ratten och själv kör hem. Det gäller inte bara din hälsa, du kan utgöra en fara för såväl dina medtrafikanter som din (a) hästs (ars).
- 6) Som tävlingsryttare är det rekommendabelt att ha ett fullgott stelkrampsskydd samt en olycksfallsförsäkring som täcker eventuella skador uppkomna i samband med TREC. OBS! Alla försäkringar täcker inte TREC, så kontrollera med ditt försäkringsbolag.

PRIMA Rytt AB 2018-03

HÄLSODEKLARATION

- VÄNLIGEN BESVARA NEDANSTÅENDE UPPGIFTER

Lider du av:	Nej	Ja	Om Ja, specificera
Diabetes			
Epilepsi			
Astma			
Hjärtsjukdom			
Allergi			
Synstörning			
Hörselnedsättning			
Psykiska besvär			

Har du tidigare haft?	Nej	Ja	Om Ja, specificera
Hjärnskakning			
Ryggsador			
Buksador			
Genomgått operation			
Haft allvarigare skador			
Står Du under läkarkontroll			
Står Du på någon medicinering			

Vad är Din blodgrupp (om känd)

När erhöil Du senaste vaccination mot stelkramp?